

リスクマネジメント研究会

第80回リス研『スポーツ人生と
 リスクマネジメント』を開催

リスクマネジメント研究会（中溝 仁代表）は4月13日、静岡市産学交流センターで第80回リス研公開講座『スポーツ人生とリスクマネジメント』を開催した。リス研メンバーと一般の聴講者約50人が参加した。講師は(有)アクセスユープランでWeb統括・デザイナーを務める小田彩香さん。

香さん。小田さんは小学3年生からサッカーを始め、昨年まで女子サッカーチーム清水第八ブレイブスのサイドバックとして活躍。社会人として企業勤めで生計を立てながら、サッカーに打ち込んだ経験を紹介した。小田さんは、「サッカーを辞めて一年、サッカーがあったからこそ得られたものがたくさんあることに気がつきました。両親に感謝できるようなったこと、大勢の方々とお話できたこと、今日こうして皆さんの前でお話することもサッカーをしていたからだと思いません」とあいさつ。現役時代の食事や睡眠のとり方など体調管理の仕方を紹介したほか、サッカー人生を通じて得たものについて、思いを語った。



講演の様子